

# FLYING

## 声と身体

バランス・ヒモトレ・ボイス  
ワークショップ

Balance-Himotore-Voice

10月5日(火) 午前10時~12時

フライングサロン

料金 ¥6,000

講師 かずこ ニブリー  
バランス・ボイス

講師 鈴木 照子  
バランス・ヒモトレ

フライングサロン  
東京都港区三田4-12-14  
080-5542-0425  
sugitakazuko422@gmail.com

JR 田町駅 山手線、京浜東北線 三田口(西口) 徒歩9分  
都営浅草線 泉岳寺駅 A3出口 徒歩8分  
都営浅草線 三田駅 A3出口 徒歩11分  
東京メトロ南北線 白金高輪駅 A2出口 徒歩9分



## KAZUKO NIBLEY

かずこ ニブリー  
シンガー、ボイスコーチ  
九州宮崎出身

東京藝術大学音楽学部声楽科修士課程修了、2  
度程イタリアのオペラ講習会に参加、プロの女性  
合唱団において海外公演なども経験し、宗教曲の  
ソリストなど、クラシックからミュージカル、ジ  
ャズ、ポップスまで幅広く歌い、また教えてきた。

しかし、発声障害によって裏声が出にくくなり、  
それを治すべく心身の探究が始まる。

その心身の学びの過程において、バッチフラワー  
エッセンスカウンセラー、自然療法士、波動測定士  
の資格を得、身体、心、微細なエネルギー、そして  
声とのつながりを感じ、また食の大切さも知る。

4 年程前にバランストレーナー、元オリンピック  
委員会強化スタッフコーチ、MARUMITSU 代表で  
ある小関勲先生に出会い、バランスボード、ヒモ  
トレ、韓氏意拳という武道に触れて、いつの間  
にか心身が整っていく過程は今までにない新たな感  
覚であった。

気持ちのよい流れや自分にとって心地よい心身  
や声の在り方に気づかせていただき、また再び歌  
おうというきっかけを与えていただいた。

昨年より、ずっと一緒にやってきたピアノの西  
村聖子と演奏活動を再開した。

FLYING PRODUCTIONS 代表  
KSM (KAZUKO & SEIKO MUSIC) 代表



## TERUKO SUZUKI

鈴木 照子  
理容師  
東京都出身

都内 2 店舗に勤めた後、渋谷区でヘアサロンを  
営む。

「巡り」や「肌本来の働き」を大切に女性のヘア  
ケア、スキンケアも担当。

身体を使い、人に触れる仕事であることから、  
自他共の身体のコンディションや心の状態の健や  
かさの大切さを感じる。

武術研究者・甲野善紀先生との出会いにより、  
武術的身体感覚は武術の世界のみならず、様々な  
人々の身体の使い方や心理面で役立っていると知  
り、衝撃を受け講座に参加。

又、バランストレーナー、元オリンピック委員  
会強化スタッフコーチ、MARUMITSU 代表・小関  
勲先生発案の「ヒモトレ」を知り、一本のヒモで変  
化するカラダを体感。深く学びたいと思い講座に  
参加。

2019 年開催のヒモトレ FESTIVAL で甲野善紀  
先生のアシスタントスタッフで参加させて頂いた  
機会を始め、様々なご縁により素晴らしい講師陣  
との出会いと学びの機会を頂く。

現在も武術的身体感覚、ヒモトレを日常生活や  
仕事に活かすべく稽古探究中。

ヘアサロンズラン経営  
甲野善紀先生の有志稽古会幹事  
ヒモトレ体験会開催